



Name	_____
Strasse	_____
Ort	_____
Tel.	_____
Email	_____



Steffen Eichwald
Wolfgang 10, 4209 Engerwitzdorf
WhatsApp, Mobil: +43-681-204 852 91
Mail: steffen.eichwald@manhu.at
www.manhu.at
Hello bank, IBAN AT24 1925 0653 0789 0206

NUR! Lieferung von Mo. - Fr. im Umkreis von 25 km von 4209 Engerwitzdorf

Menge	Artikel	Preis €
<i>MANHU - BIO, vegan, plastikfrei verpackt</i>		
	BIO Dinkel Vollkorn MANHU	
	BIO Spaghetti 300g	3,90 €
	BIO Spiralen 300g	3,90 €
	BIO Bandnudeln 250g	3,90 €
	BIO Fleckerl 300g	3,90 €
	BIO Hörnchen 300g	3,90 €
	BIO Dinkel hell MANHU	
	BIO Spaghetti 300g	3,90 €
	BIO Spiralen 300g	3,90 €
	BIO Bandnudeln 250g	3,90 €
	BIO Penne 300g	3,90 €
	BIO bunte Rüscherl 250g	3,90 €
	BIO Bibelkorn / Urgetreide MANHU	
	BIO Bibel. Suppennudeln 250g	3,90 €
	BIO Bibelkorn Fusili 300g	3,90 €
	BIO Bibelkorn Tagliatelle 250g	3,90 €
	BIO Urgetrei. Hafer Fusili 300g	3,90 €
	BIO Einkorn Hörnchen 300g	3,90 €
	BIO getreidefrei MANHU	
	BIO Rote Linsen Spaghetti 300g	3,90 €
	BIO Rote Linsen Fusili 300g	3,90 €
	BIO Mungbohnen Fusili 300g	3,90 €
	BIO Kirchererbsen Fusili 300g	3,90 €
	BIO Maroni Fusili 250g	3,90 €
	BIO Linse-Reis Fusili 300g	3,90 €
	BIO Buchweizen Fusili 300g	3,90 €
	BIO Lupinen Fusili 300g	3,90 €
	BIO Superfood MANHU	
	BIO Hirse-Dinkel Spagetti 300g	3,90 €
	BIO Hirse-Dinkel Spiralen 300g	3,90 €
	BIO Hirse-Dinkel Fleckerl 300g	3,90 €
	BIO Brennnessel Pappardelle 250g	3,90 €
	BIO Meeres Pappardelle 250g	3,90 €
	BIO Kürbis Mafaldine 250g	3,90 €
	BIO Bärlauch Tagliatelle 250g	3,90 €

Menge	Artikel	Preis €
	BIO Backwaren (nur Dienstags)	
	BIO Mohnflesserl**	1,50 €
	BIO Kümmelstangerl**/**	1,50 €
	BIO Dinkelweckerl**/**	1,50 €
	BIO Toastbrot***	4,90 €
	BIO Topfenstangerl	1,50 €
	BIO Brioche 225g	3,90 €
	vegan, *weizenfrei	

Menge	Artikel	Preis €
	pikante Aufsriche	
	BIO Bruschesto 160g	2,90 €
	BIO Thayenne 160g (scharf)	2,90 €
	BIO Basitom 160g	2,90 €

Menge	Artikel	Preis €
	Reformwaren	
	BIO Pesto Basilikum 180g	4,90 €
	BIO Pesto Basilikum 130g	3,90 €
	BIO Pesto Rosso 130g	3,90 €
	BIO Tomatenmark 145g	3,90 €
	BIO Sugo Passata 690g	3,90 €
	BIO Sugo Polpa 690g	3,90 €
	BIO Sugo pomarola 280g	3,90 €
	BIO Sugo funghi 280g	3,90 €
	BIO Sugo basilico 340g	3,90 €
	BIO Sugo ortolana 280g	3,90 €
	BIO Sugo piccoli (f. Kinder) 340g	3,90 €
	Olivenöl ext. nativ 0,75L	19,90 €
	Olivenöl nativ 1L	19,90 €
	steir. Kürbiskernöl 0,5L	14,90 €
	steir. Käferbohnen 250g	3,90 €
	BIO Suppenwürze aus Mühlv. 270g	8,90 €
	Alpenkräutersalz 175g	4,90 €
	Gartenkräutersalz 175g	4,90 €
	Brotgewürz 50g	1,50 €
	Backhefe 20g NEU	1,20 €
	BIO Gomasio 150g	5,90 €
	Holzkohle als Heilmittel 250g	9,90 €
	BIO Dinkeloletti mit Salz 150g	2,50 €
	BIO Dinkeloletti mit Sesam 150g	2,50 €
	BIO Knabber Dinkeldecken 120g NEU	3,90 €
	Hymalaja Steinsalz 450g	3,90 €
	BIO Hefeflocken 100g NEU	3,90 €
	BIO Johannisbrotkernmehl 100g NEU	8,90 €
	BIO Carobpulver 175g NEU	2,50 €
	Agar-Agar 50g NEU	4,90 €
	SHOYU - Sojasauce 700ml NEU	12,00 €
	BIO Backerbsen 125g NEU	2,50 €

Menge	Artikel	Preis €
	Süßes	
	BIO Honig cremig 500g	9,90 €
	BIO Honig cremig 1kg	14,90 €
	BIO Waldhonig 500 g	9,90 €
	BIO Waldhonig 1kg	14,90 €
	Melasse 500g	9,90 €
	Dattelsucker 250g NEU	3,90 €

Menge	Artikel	Preis €
	BIO Getreide	
	BIO Emmer 1kg	3,90 €
	BIO Emmer Reis 500g	3,90 €
	BIO Flocken Nackhafer 500g	3,90 €
	BIO Dinkel Eb. Rotkorn 1kg	3,90 €
	BIO Getreidekaffee 60g	3,90 €
	BIO Dinkelkaffee 60g	3,90 €
	Weizenkeime 100g	2,00 €

Menge	Artikel	Preis €
	Säfte * inkl. € 0,60 Pfand	
	Apfelsaft mit Weichsel 1L*	3,50 €
	Apfelsaft mit Marille 1L*	3,50 €
	Apfelsaft mit Karotte 1L*	3,50 €
	Apfelsaft naturtrüb 1L*	3,50 €
	Apfelsaft mit Nektarine 1L*	3,50 €
	Apfelsaft mit Zwetschke 1L*	3,50 €
	Traubensaft weiß 1l NEU	3,90 €
	Traubensaft rot 1l NEU	3,90 €

Menge	Artikel	Preis €
	Nüsse / Trockenfrüchte	
	Mandelmus 500g	14,90 €
	BIO Mandeln 250g NEU	5,90 €
	ös. Hausgarten Nuss 150g	4,50 €
	BIO Cashewnüsse 1kg	25,00 €
	BIO Cashewnüsse 200g	5,90 €
	BIO Haselnuss 200g	5,90 €
	BIO Rosine goldene Sultana 1kg	8,90 €
	BIO Rosine goldene Sultana 200g	3,50 €
	BIO Rosine gr. Khorog 200g	6,90 €
	BIO Rosine Black beauty 200g	5,90 €
	BIO Marillen 200g	4,50 €
	BIO Maulbeeren 180g	3,90 €
	BIO Weichseln 200g	5,90 €
	BIO Dattel "Tamar" 200g	3,90 €
	BIO Wildpflaume 150g	3,90 €
	BIO Erdbeere 80g NEU	6,90 €
	BIO Mango 150g NEU	3,90 €
	BIO Kokosflakes 100g	2,90 €
	BIO Sesam 500g NEU	3,90 €
	BIO Tahin (Sesammus) 500g NEU	7,90 €
	BIO Apfelinge 100g NEU	2,90 €
	BIO Feigen 200g NEU	3,90 €
	BIO Tomaten 100g NEU	2,50 €

Menge	Artikel	Preis €
	Bücher zum Thema	
	Heilkräfte der Nahrung	59,00 €
	Heilkräfte der Pflanzen	59,00 €
	Heilkräfte der Getränke	59,00 €
	Heilkräfte für den Körper	59,00 €
	Heilkräfte für Seele&Geist	59,00 €
	Heilkräfte des Glaubens	59,00 €
	Die Piiplotheek - für Kinder	134,40 €
	1-Jahres-Abo L&G	49,00 €
	weitere Bücher, www.manhu.at	
	Gesundheitsservice NEU	59,00 €
	Gesamtstamme	

Datum

Unterschrift

Ausgefüllten Lieferschein einfach fotografieren oder einscannen und per WhatsApp oder Email abschicken.

Preisänderungen vorbehalten.

ich habe auf o.g. Konto eingezahlt ich zahle bei Erhalt der Ware